



# Limonada de fusión de frutas

Porciones: 5 | Tiempo de preparación: 5 minutos | Tiempo total: 2 a 3 horas

**Equipamiento:** Jarra, tazas o vasos

**Utensilios:** Tazas y cucharas medidoras

## Ingredientes

1/3 taza de jugo de limón (aproximadamente 2 limones medianos)

Sabor a frutas adicionales (elija una opción):

- 1 taza de sandía fresca
- 1 taza de arándanos congelados
- 1 taza de fresas congeladas
- 1 taza de duraznos congelados
- 1 taza de mangos congelados

1 1/2 cucharaditas de azúcar

5 tazas de agua

2 1/2 tazas de hielo

## Instrucciones

1. Antes de comenzar, lávese las manos y lave las superficies, los utensilios y las frutas.
2. En una jarra grande, agregue jugo de limón, fruta adicional, azúcar y agua. Mezcle hasta que el azúcar se disuelva.
3. Refrigere la limonada durante varias horas antes de servir para enfriar; y deje que el jugo de limón y la fruta adicional se infundan en el agua.
4. Cuando esté lista para servir, coloque el hielo en vasos. Vierta una taza de limonada en cada vaso.

## Información nutricional:

Calorías 25

Grasas totales 0g

Sodio 10mg

Carbohidratos totales 6g

Proteína 0g