Condimento para tacos

Porciones: 5 | Tiempo de preparación: 5 minutos. | Tiempo total: 5 minutos.

Equipamiento:
Recipiente pequeño con tapa
Cucharas medidoras

Utensilios:
Ninguno

Ingredientes

2 cucharas de chile en polvo
1 cuchara de comino
1 cuchara de ajo en polvo
½ cuchara de cebolla en polvo
½ cuchara de orégano seco
½ cuchara de sal

Instrucciones

1. Antes de comenzar, lávese las manos y lave las superficies y los utensilios.
2. Combine todas las especias en un recipiente pequeño con tapa. Ponga la tapa y agite bien para mezclar.
3. Use 1 cuchara de condimento para tacos por libra de carne o frijoles.

Información nutricional:

Calorías 25 Grasas totales 0 g Sodio 800 mg
Carbohidratos totales 4 g Proteína 1 g

Esta institución brinda igualdad de oportunidades de empleo. http://www.section508.gov/ Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria de Ohio (SNAP) del USDA.