



MAYO DE 2022



Salsa de masa de galletas
Encuentre esta receta y más ideas para comidas de bajo costo saludables en CelebrateYourPlate.org



Productos de estación: mayo

Espárrago

Rábanos

Fresas

Lechuga



Producto destacado: apio

Cuándo comprarlo: todo el año

Cómo elegirlo: elija tallos de apio rectos y rígidos con hojas frescas

Cómo preparar: agregue apio picado a sopas o corte en bastones para comer con mantequilla de maní o una salsa

Cómo guardar: refrigere el apio por una o dos semana



Mes Nacional de la Ensalada

¿Necesita una nueva receta de ensalada? Mayo es el Mes Nacional de la Ensalada, así que visite Celebrate Your Plate para encontrar una variedad de recetas de ensalada. Ya sea que le gusten las ensaladas saladas, dulces o ácidas, ¡explora nuevas recetas que le encantarán a toda la familia!