



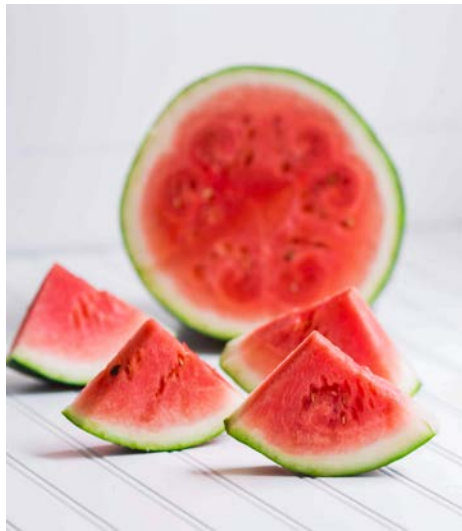
Junio de 2020

SNAP-Ed



Salsa mexicana de verano

Encuentre esta receta y más ideas para comidas de bajo costo saludables en CelebrateYourPlate.org



Productos de estación: junio

- Cerezas
- Melones
- Ciruelas
- Sandía
- Fresas



Producto destacado: calabacín

- Cuándo comprarlo:** verano
- Cómo elegirlo:** busque calabacines firmes con la cáscara brillante
- Cómo preparar:** use calabacines cortados en una sopa de verduras o asados con sus especias favoritas
- Cómo guardar:** guarde en el refrigerador



Recursos para la COVID 19

Compilamos una lista de recursos en todo el estado de nuestros socios comunitarios, incluso el Comité Estatal en Acción de Nutrición, para ayudar a los residentes de Ohio. Siga este enlace para obtener más información.

www.celebrateyourplate.org/around-town/covid-19-resources

CelebrateYourPlate.org

©2020 Ohio SNAP-Ed

