



# Condimento italiano

Porciones: 4 | Tiempo de preparación: 5 minutos. |  
Tiempo total: 5 minutos.

## Equipamiento:

Recipiente pequeño con tapa

## Utensilios:

Cucharas medidoras

## Ingredientes

- 1 cucharada de albahaca seca
- 1 cucharada de orégano seco
- 1 cucharada de romero seco
- 1 cucharada de tomillo molido

## Información nutricional:

- Calorías 10
- Grasas totales 0 g
- Sodio 0 mg
- Carbohidratos totales 2 g
- Proteína 0 g

## Instrucciones

1. Antes de comenzar, lávese las manos y lave las superficies y los utensilios.
2. Combine todas las especias en un recipiente pequeño con tapa. Ponga la tapa y agite bien para mezclar.
3. Use 1 cucharada de condimento italiano por libra de carne o 24 oz de salsa.