



OHIO
SNAP-ED



Actividad para niños de Celebrate Your Plate ¡Diversión con fruta!

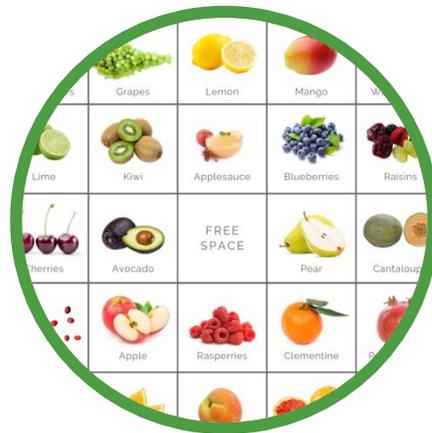
Muévete: yoga de frutas

¡Estira tu cuerpo convirtiéndote en fruta!
Nombra distintos tipos de fruta y usa tu cuerpo para hacer la forma que imite la forma de la fruta. ¡Mantén la pose hasta que sientas que has estirado lo suficiente!



Juega: bingo frutal

La próxima vez que estés en la tienda de comestibles o en el mercado de productores agrícolas, lleva esta tarjeta de Bingo frutal para reconocer distintos tipos de frutas. ¡Haz coincidir 5 frutas en sentido vertical, horizontal o diagonal para hacer bingo!



Prueba: recetas saludables y aprobadas por los niños



Pizza de fruta



Muffin de arándanos en taza



Salsa de fruta y chips con azúcar y canela