



# Agua saborizada

Porciones 4 | Tiempo de preparación 5 min | Tiempo total 5 min

**Equipamiento:** Tabla para cortar,  
colador, jarra

**Utensilios:** Cuchillo

## Ingredientes

1 a 2 tazas de fruta fresca, cortada  
(consulte las sugerencias de sabores  
a continuación)

Jugo de 1 limón o lima

2 cuartos de agua

### *Sugerencias de sabores:*

- 1 taza de sandía, 1 lima, 5 hojas de menta
- 1 taza de fresas, 1/2 pepino (en rebanadas)
- 2 tazas de cubos de piña, 5 hojas de menta,  
4 rebanadas de jengibre
- 1 naranja (en rebanadas finas), 1 pinta de  
frambuesas

## Instrucciones

1. Antes de comenzar, lávese las manos y lave las superficies, los utensilios y las frutas y verduras.
2. Agregue la fruta cortada y el jugo de lima o de limón a una jarra grande. Llene la jarra con agua y cubra con film transparente.
3. Guarde toda la noche en el refrigerador.

### Información nutricional:

Calorías 25

Grasas totales 0 g

Sodio 20 mg

Carbohidratos totales 3 g

Proteína <1 g