



FEBRERO DE 2022



## Gyro de pollo con verduras

Encuentre esta receta y más ideas para comidas de bajo costo saludables en [CelebrateYourPlate.org](https://CelebrateYourPlate.org)



**Productos de estación:**  
febrero

Ruibarbo

Maracuyá

Batata



**Producto destacado:** pepino

**Cuándo comprarlo:** verano

**Cómo elegirlo:** elija pepinos firmes de color verde oscuro

**Cómo preparar:** agregue a ensaladas, prepare salsa tzatziki o sirva rebanadas para un refrigerio

**Cómo guardar:** refrigere los pepinos en una bolsa de plástico por hasta 1 semana



**¡Postres fáciles que cualquiera puede preparar!**

Satisfaga ese antojo de algo dulce en el mes de febrero sin comprar dulces o chocolates costosos. Mire estas 17 recetas de postres de Celebrate Your Plate.