



Guisado de carne de res y verduras

Encuentre esta receta y más ideas para comidas de bajo costo saludables en CelebrateYourPlate.org



Productos de estación: diciembre

hongos

Rábano picante

Brotes



Producto destacado: papas

Cuándo comprarlo: otoño e invierno

Cómo elegirlo: elija papas lisas y de textura firme, sin cortes ni magulladuras

Cómo preparar: ase las patatas o hágalas puré, o agréguelas a sopas o guisados

Cómo guardar: guárdelas en un lugar fresco y bien ventilado



Recetas para la temporada festiva

Este mes es una excelente oportunidad para probar algunas recetas nuevas o incluso hornear con toda la familia. CYP puede ayudarle a no salirse de su presupuesto en esta temporada festiva. ¡Visite CelebrateYourPlate.org para descubrir nuevos platos, postres y más!