



ABRIL DE 2022



Pollo con manzanas a la sartén

Encuentre esta receta y más ideas para comidas de bajo costo saludables en CelebrateYourPlate.org



Productos de estación: abril

Papayas

Pimientos

Pepinos

Mango



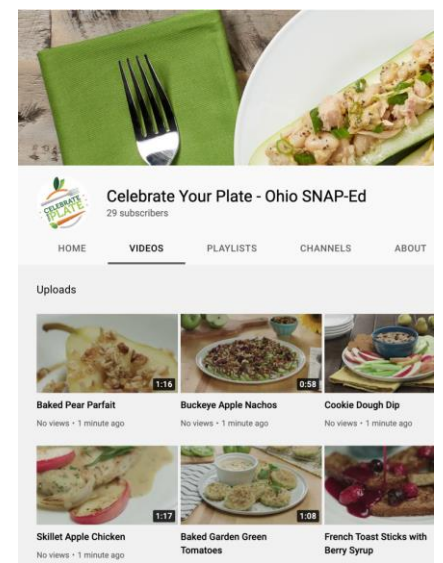
Producto destacado: cebolla

Cuándo comprarlo: primavera, otoño e invierno

Cómo elegirlo: seleccione cebollas firmes con la cáscara seca, brillante y suave

Cómo preparar: agregue cebollas en dados a chilis, sopas, ensaladas o salteados

Cómo guardar: guarde las cebollas enteras en un lugar fresco y oscuro y use dentro de las 4 semanas



Nuevos videos de recetas

¿Le encanta ver cómo se preparan las recetas? Mire nuestros diez videos de recetas nuevos que acaban de llegar a la página de recetas de Celebrate Your Plate. También encuentre estos videos y los 60 videos de recetas en nuestra página de YouTube.