



## Salsa de fruta y chips de tortilla con azúcar y canela

Encuentre esta y más recetas en

[CelebrateYourPlate.org](http://CelebrateYourPlate.org)

## Junio de 2019



### Producto destacado: naranjas

**Cuándo comprarlo:** otoño hasta fines de primavera

**Cuándo está maduro:** las naranjas deben ser de color naranja brillante; no siguen madurando después de que se las cultiva, así que, en este caso, las apariencias no engañan.

**Cómo guardar:** las naranjas pueden guardarse sobre la mesada o en el refrigerador por hasta dos semanas. No las guarde en bolsas de plástico ya que podrían enmohecerse.

### Foto: ECOPP

**El Programa de Prevención de la Obesidad en la Primera Infancia (ECOPP)** del Departamento de Salud de Ohio utiliza un enfoque coordinado e integral que incluye el trabajo de familias, profesionales de educación de la primera infancia, profesionales de la salud y organizaciones comunitarias junto con estrategias y mensajes consistentes para garantizar una base sólida para la salud en el futuro. Las iniciativas del ECOPP son Ohio Healthy Programs (OHP), OHP for Family Child Care y Parenting at Mealtime and Playtime (PMP). **OHP** es una capacitación en alimentación saludable, actividad física y desarrollo para profesionales de la salud de la primera infancia que promueve cambios en las políticas, los sistemas y el ambiente en el entorno del cuidado y la educación tempranas. El programa **PMP** ofrece a los médicos estrategias para mejorar el asesoramiento durante las visitas de control de niño sano para niños de 0 a 5 años.

